



# Меню приготавливаемых блюд

Городской лагерь МБОУ "Музей №3"

(название учреждения)

На отпуск питания для детей 7-11 лет

№ 3 июль

2021 г.

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Омлет картофель с мясной селенкой	55/5				115,86	
	каша вязкая молочная из овсян. крупы "Геркулес" с мясной селенкой	200/0				358,00	
	какао с молоком хлеб пшеничный	200 30				118,60 70,14	
Обед	супре	60				10,00	
	суп картофельный с бобовыми, с мясом (говядина)	150/15				199,19	
	котлета рубленая из мяса птицы с маслом слив.	80/0				234,00	
	рис куриный	150				199,95	
	каштан из шпик-шпика	100				88,00	
	хлеб пшеничный	60				140,28	
	хлеб ржаной-пшенич.	50				114,95	
	абрикос	130				57,70	

Заведующий производством

Нач. лагеря

*Подпись*

*Подпись*

Гусев Александр С. В.

(Ф.И.О.)

Мальшова И.С.



# Меню приготавливаемых блюд

городской лагеря МБОУ, лагеря №3  
 (название учреждения)

## На отпуск питания для детей

№ 3 «Школа»

2021 г.

с 16 лет

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Омлет картофельный с маслом слив.	75/5				224,00	
	Каша овсяная молочная из овсян. крупы "Геркулес" с маслом сливочн.	200/10				358,00	
	Каша с маслом Хлеб пшенич.	200 60				118,60 140,28	
Обед	Суп	100				16,00	
	суп картофельный с бобовыми с маслом (говядина)	250/15				199,19	
	котлета рублен. из мяса птицы с маслом слив.	100/10				286,00	
	рис отваренный	180				266,60	
	картофель из картофеля	200				88,20	
	Хлеб пшеничный	60				140,28	
	Хлеб ржаной-пшенич.	60				137,94	

Заведующий производством

*Султан*  
 (подпись)

Туретская Е. Г.

(Ф.И.О.)

Нач. лагеря

*Алимова* / *Малышева И.С.*